

À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

CAFÉS-RANDO

Voici le lien pour faire connaissance des cafés-rando qui peuvent vous offrir une pause réconfortante lors d'une randonnée dans le département : « <https://info.lenord.fr/console2021/apercu/77319> ».

PERMANENCES DU CODEP

Nous vous recevons lors des permanences qui se tiennent les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 18 à 19 heures, à notre nouveau bureau se situant au rez-de-chaussée de la Maison départementale du sport, 26 rue Denis Papin à Villeneuve d'Ascq.

MODIFICATION DE CALENDRIER

Le C. C. Orchies nous fait part de la suppression de leur randonnée « la Printanière » prévue le 21 avril 2024.

Cette rubrique « info » est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir apparaître dans ce bulletin.

Adresse des contacts à privilégier : codep59-ffct@wanadoo.fr ou bernard.dupont.73157@gmail.com

PRÊT DE MATÉRIEL

Message reçu par le Rallye Club Mouvoux, en provenance de la Police Municipale de MOUVAUX :

A travers ce mail, je tenais à vous remercier une fois de plus pour le matériel que vous nous avez gentiment prêté, à l'occasion de « Mouvoux, fête sa rentrée » le samedi 2 septembre.

En effet, grâce à votre geste, nous avons pu proposer un circuit adapté aux différentes tranches d'âges. Cet évènement permettant aussi de rapprocher la police et la population a été une fois de plus un franc succès.

Merci encore à vous pour votre engagement et votre confiance.

Bien cordialement, Guillaume VANHEULE Brigadier-Chef Principal.

Vous pouvez vous aussi emprunter ce matériel.



À vélo tout est plus beau !

FORMATION MÉCANIQUE DE TERRAIN

L'objectif de cette formation qui s'est déroulé dans une excellente ambiance est d'être autonome pour changer la roue de son vélo, une chaîne,... lorsque l'on est en randonnée vélo. Dextérité et bonne humeur garantie étaient de mise pour les 7 participants du club de Lambersart.

Manœuvré de main de maître par Madame PREUDHOM qui fait un travail exemplaire dans son club pour provoquer ces ateliers mécaniques. A chaque stage elle vient avec les stagiaires, s'occupe de l'émargement, du café, de l'apéritif le midi (jus de fruits). Bref, quelqu'un de très engagée dans cette démarche pour que comme d'habitude tout se passe de façon formidable.



LE CLUB DE LEERS OMNISPORT CYCLO A FÊTÉ SES 40 ANS

Créé en 1983, il compte à ce jour 49 licenciés dont 1 féminine très en forme et connue quasiment de tous les cyclos du secteur, ayant un peu plus de 80 ans. Oui, je sais que ce n'est pas très courtois de donner l'âge d'une dame mais c'est uniquement pour confirmer que « le sport c'est la santé ».

Autre exemple, dans ses effectifs figure Antoine HUYGHE, 83 ans, l'ainé du club qui a participé encore cette année à Lille-Hardelot.

Dominique MAHIEU, énergique Président en poste depuis 2018, indique que la longévité du club c'est « le suivi de tous les présidents ».

Club frontalier, les cyclos du club fréquentent régulièrement, en semaine, les routes de la Wallonie, secteur vallonnée et sans trop de circulation sur ses petites routes menant, en autres, sur les pentes du Mont Saint Aubert et du Mont de l'Enclus.

Ils vous donnent rendez-vous au 15/09/2024 pour la 41^{ème} édition de leur traditionnel «circuit des châteaux».



À vélo tout est plus beau !

CHALLENGE ÉCO-MOBILITÉ AU V.C. FAUMONT

Opération très bien appréciée ce samedi 21 octobre pour le Challenge « éco mobilité » à l'initiative du département des Hauts de France, et où chaque école pouvait s'y inscrire. L'objectif étant de faire découvrir aux écoliers les modalités pour se rendre à vélo à l'école en toute sécurité.

C'est donc naturellement que le Vélo Club de Faumont, en partenariat avec le Périscolaire, s'est porté volontaire pour proposer une activité autour de la découverte d'ateliers vélo et d'initiation au code de la route mis en situation avec le prêt de matériel du CODEP.

Ce sont près de 35 enfants qui ont pu pratiquer, pendant près de 2 heures, divers ateliers. Chacun a pu repartir avec un diplôme et un goûter.

Opération, apprécié des enfants mais aussi des parents.

Encore merci au CODEP pour le prêt du matériel.

Texte et photos de Denis RATON,
Président du VC Faumont.



Vous êtes sollicités par votre municipalité ou le directeur d'une école dans le cadre du SRV (savoir rouler à vélo) mais vous n'avez pas le matériel... Votre CODEP l'a... Alors, n'hésitez pas à nous le demander en prêt. Tout le matériel visible sur ces photos est à votre disposition... voire plus, même des vélos.



À vélo tout est plus beau !

"RETOUR SUR INVESTISSEMENT..." Le VCR témoigne
FORMATION PREMIER SECOURS OU « ÇA N'ARRIVE PAS QU'AUX AUTRES ». Texte d'Éric Mizzi

Début juin nous étions deux (photo : Erick et Marianne) du Vélo Club de Roubaix Cyclotourisme à participer à une formation « Premiers secours » proposée par le CODEP 59. Quelques semaines plus tard, Marianne mettait en pratique les notions acquises durant cette formation à l'occasion d'un accident survenu lors d'une sortie club.



Début d'après-midi, Didier, Marianne et Patrick partent rejoindre d'autres membres du club pour une sortie. Alors qu'ils approchent du lieu de rendez-vous, Patrick en remettant sa gourde dans son porte-bidon heurte le trottoir alors qu'il tenait son guidon que d'une main. Déséquilibré, s'ensuit alors une chute violente.

Patrick reste au sol et manifeste une douleur intense. *Protéger, alerter, secourir.* Malgré l'émotion qui la saisit, Marianne prend les choses en main avec l'aide de Didier et d'un passant. Comme enseigné lors de la formation, elle vérifie l'état de conscience de Patrick. Celui-ci tient des propos cohérents et se préoccupe de prévenir son épouse ou de trouver ses papiers. Sous l'emprise de la douleur il s'est mis de lui-même en position latérale de sécurité.

Marianne appelle le 18 et entre en contact avec le régulateur. Grâce à la formation, elle sait les informations qui seront utiles à celui-ci (localisation de l'accident, état du patient, son nom, son âge etc...) et reste en lien avec lui alors que les secours sont déjà partis. C'était selon Marianne « *utile pour compléter l'information du régulateur sur les circonstances de l'accident, mais cela m'a également rassurée d'avoir un interlocuteur dans l'attente de l'arrivée des secours qui paraît longue quand on voit la victime souffrir et que l'on imagine le pire en matière de traumatisme, une atteinte de la colonne vertébrale notamment* ». Elle s'efforce de son côté de rassurer Patrick.

Pendant ce temps, la personne qui se trouvait sur les lieux de l'accident régule la circulation, très dense à ce moment, pour éviter le sur-accident. Didier lui, prévient les copains qui attendent au lieu de rendez-vous et organise la garde du vélo de Patrick, un des membres du club habite à proximité.

Savoir ce qu'il faut faire est une aide précieuse. Une fois les secours sur place Marianne prévient l'épouse de Patrick et l'informe du lieu d'hospitalisation.

Pour Marianne, le bénéfice de la formation est clair. « *Vraiment ma formation récente m'a été très utile au niveau alerte, mise en sécurité de Patrick, rester en contact avec lui... Ce n'est pas facile de garder la tête froide et maîtriser ses émotions quand la victime est quelqu'un que l'on connaît. Savoir la conduite à tenir est une aide précieuse* »



Patrick, resté conscient mais incapable de bouger, exprime l'effet positif de cette prise en charge sur le vécu de la situation : « *Le fait de sentir mes camarades prendre les choses en main m'a rassuré. Par des gestes simples, des paroles apaisantes, ils m'ont aidé à patienter jusqu'à l'arrivée des secours sans paniquer malgré les douleurs et le sang qui commençait à s'écouler de mes plaies. Avec du recul, je me rends compte que, sans leur sang-froid et la rapidité de leur réaction, je n'aurais pas traversé cette épreuve de la même manière.* »

Formation Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) Alliant apports théoriques et mises en pratique, cette formation d'une journée permet d'aborder toutes les situations nécessitant l'assistance à une personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.



À vélo tout est plus beau !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CODEP

C'est sur proposition du club de Fontaine au Pire, avec accord des élus de la commune que le Codep recevait ce samedi 2 décembre, les représentants des 41 structures, sur les 74 que compte le CoDep 59, venus participer aux travaux de l'assemblée générale 2023.

Bonne assemblée générale avec une participation de 57 % (49 % en 2022) des structures ayant répondu à notre invitation.



En ce qui concerne les personnalités, étaient présentes, Monsieur Jean-Claude GÉRARD, maire de Fontaine au Pire et Mme Annette CHRÉTIEN, son adjointe, Mme Sylvie CLERC-CUVELLIER, vice-présidente du Conseil Départemental, Francis BOULAS, Président du CoReg Hauts de France et Anne VERLYCK, présidente du CoDep 62.

L'assemblée générale débuta par le rapport moral présenté par Jean-Claude HENNEBICQ, Président du CoDep59. Rapport complet qui pointe la remontée des effectifs en 2023 après une lente chute constatée sur

les 3 dernières années en raison, rappelons-le, des conséquences de la Covid 19. Il met également en évidence la nécessité de renforcer nos équipes de bénévoles, aussi bien en club qu'au CoDep. Il précise que pour renforcer nos commissions et devenir un acteur de nos projets, nous pouvons vous y accueillir en auditeur et vous faire ainsi découvrir notre fonctionnement. Vous serez les bienvenus(e)s.



Effectifs ; constatation d'une remontée avec 2406 licenciés (2337 en 2022), dont 87 membres individuels et la non-ré-affiliation d'une association. Il faut néanmoins signaler le maintien du nombre de clubs puisque l'on a vu arriver 1 nouvelle affiliation, les cyclos randonneurs Hallennois, à qui nous souhaitons la bienvenue.

Promotion – communication : outre la mise à disposition de matériel divers et varié pour aider à faire connaître nos clubs, la lettre électronique Echo'Dep et dorénavant le site internet du CoDep donnent l'information sur toute l'activité de notre CoDep.

Sport pour tous Familles : Le CoDep compte 308 féminines dans ses rangs soit 7 de moins qu'en 2022. Le Comité a organisé cet été 2 sorties d'une journée pour les dames qui ont répondu favorablement à l'invitation lancée personnellement à l'ensemble des féminines. La 14ème édition de « Pédaler au féminin », a été organisée avec le concours des Cyclos d'Anstaing. L'année prochaine c'est le club Montigny en Cambrésis qui accueillera la 15ème édition.



Cette année, la concentration départementale s'est déroulée pour 25 participants au départ du musée minier de Lewarde qu'ils ont pu visiter. En 2024 nous vous accueillerons à Cassel.

Nous espérons que « l'après-midi de cyclotourisme en famille » trouvera parmi vous de nouveaux organisateurs. Vous n'étiez qu'un club (Haubourdin) à proposer cette action à votre calendrier; c'est pourtant un moyen, comme la « Convention de Pré accueil » de vous faire connaître et d'enregistrer de nouvelles adhésions.



À vélo tout est plus beau !



Jeunesse : cette année, le CoDep compte 105 jeunes de moins de 18 ans (118 en 2022), dont 66 (78 en 2022) sont inscrits dans l'une des 5 écoles françaises vélo suite au non-renouvellement des EFV de Lambres lez Douai et de Forest sur Marque faute d'encadrement. A noter les remarquables résultats de nos représentants au concours régional d'éducation routière et notamment la 3^{ème} place au niveau national d'Andréa, de l'EFV d'Hautmont.

Formation : plusieurs stages ont été programmés cette année : 1 d'initiateur fédéral à Dunkerque, 2 à la Maison du Sport de Villeneuve d'Ascq pour la mécanique de terrain et 1 de PSC1. Ces ateliers gratuits sont animés ou proposé pour ce dernier par l'équipe de formation. Elle est à votre écoute pour en élargir la programmation.



Tourisme : Le tourisme à vélo tient toujours une place importante dans la vie du CoDep. Le Conseil Départemental nous a confié la surveillance du « réseau points nœuds Vallée de la Lys Monts de Flandre » et celui « de l'Avesnois ». Les clubs locaux ont été sollicités pour cette mission. 2 vélo-routes ont également été ajoutées à la surveillance des circuits inscrits au Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée (PDIPR).

VTT et développement durable : le délégué départemental peut vous aider à propager la bonne parole auprès de vos adhérents et à abandonner définitivement l'utilisation du gobelet jetable.



Sport – Santé : nous n'avons pas réussi à mettre en place des Initiations aux Gestes de Premiers Secours (IGPS). En 2024, nous espérons intensifier ces stages gratuits, si nous avons des candidats: le délégué départemental sécurité est à votre écoute.

Finances : Cette année, le Département a de nouveau apporté son aide financière, aussi bien pour notre fonctionnement que pour nos investissements, ce qui a contribué à la réalisation des projets annoncés à notre dernière assemblée générale.



Après la présentation du compte d'exploitation de la saison écoulée, il a été donné lecture du rapport des censeurs aux comptes, rapport qui confirme le bon état des finances, la justesse la bonne tenue des comptes et donne quitus de la gestion financière du CoDep.

Puis, après la présentation du projet de budget, il a été procédé aux différents votes d'usage.

Résultat des votes : pour acter le quorum nécessaire à la validation des votes, le nombre de voix minimum à atteindre était de 114 voix. Au vu de la feuille d'émargement, un total de 142 voix était réparti parmi les 41 structures présentes. Le quorum est donc acquis. Les différents rapports (moral, activités, financier) et le projet de budget ont obtenu :

Rapport moral et rapport d'activité : oui : 132 voix – non : 0 voix – nul : 7 voix

Rapport financier et projet de budget : oui : 135 voix – non : 0 voix – nul : 7 voix

Remise des différentes récompenses Fédérales 2023 :

Le mérite a récompensé pour leurs actions, BALLOY Richard (Cyclo Club d'Orchies), DEBRUE Alain (Avenir Elesmes), DENIS Jean-Marc (Cyclo Club d'Escaudœuvres), DESCAMPS Olivier (Vélo Club de Villeneuve d'Ascq), LEFETZ Claude (Cyclo Club d'Orchies), LEMAIRE Thierry (Randonneur Club Marcquois), MALAISE John (Vélo Club Roubaix Cyclotourisme), POTIER Francis (Marly Cyclo), PROVO Robert (Rallye Club Mouvaux), RONDELAERE Daniel (Club des Randonneurs Haubourdinois),



À vélo tout est plus beau !

VAN BOCKSTAELE Claude (C.C. Orchies), VINCENT Dominique (Cyclo Club Hazebrouck) et WADIN René (Rallye Club Mouvoux).



La reconnaissance a récompensé BECUWE Françoise (UCLN Dunkerque), LADAM Jeanne-Marie (C. C. Orchies), BAUDUIN Claude (C. C. Orchies), CATOIRE Jean-Michel (Membre individuel), LERCHE Jean-Jacques (Montigny Cyclotourisme), PIGNOL Hugues (VTT Cyclo Renards des Sables Flines les Raches).

Médaille de bronze a récompensé LECLERCQ Stéphane (Randonneurs Estairois).

Médaille d'argent a récompensé LEGRAIN Jean-Marie (La Roue Libre Nivelloise) et RENAUX Jean-Luc (CL Cyclo Touriste Fontaine au Pire).

Remise des différentes récompenses Jeunesse et Sport 2023 :

Médaille d'argent décernée à LEGRAIN Jean-Marie (La Roue Libre Nivelloise), RENAUX Jean-Luc (CL Cyclo Touriste Fontaine au Pire) et DUPONT Bernard (Vélo Club Roubaix Cyclotourisme).

Médaille d'or décernée à VANDENBROUCKE Elisabeth (Montigny Cyclotourisme).



Rappelons que pour pouvoir bénéficier des aides du CoDep et des récompenses allouées aux clubs classés, il faut être présent lors de l'assemblée générale. Rappelons également qu'il est dommageable que des chèques émis et délivrés ne soient pas déposés en banque, ceci à la fois pour les clubs que pour la gestion des comptes du CoDep qui doit les annuler et payer des frais bancaires pour opposition.

Questions diverses : Aucune question n'a été reçue.

Challenge départemental

Classement route

1 ^{er}	Nord Touriste Roubaix	2012 pts
2 ^{ème}	Randonneurs Haubourdinois	1790 pts
3 ^{ème}	Cycl'Hautmontois	1450 pts
4 ^{ème}	Cyclo Club Wavrin	1342 pts
5 ^{ème}	Féron Tout Terrain	1332 pts

Classement route pondéré

1 ^{er}	Guidon Aubersois	39,8
2 ^{ème}	Randonneurs Estairois	32,8
3 ^{ème}	Roue Libre Nivelloise	31,1
4 ^{ème}	Cyclo Club Anstaing	26,1
5 ^{ème}	Petite Reine Condé sur Escaut	25,1

Classement VTT

1 ^{er}	Flines les raches Renards des sables	374 pts
2 ^{ème}	Vélo Club Roubaix Cyclotourisme	219 pts
3 ^{ème}	Cyclo Club Wavrin	193 pts
4 ^{ème}	Cyclo Club Orchies	139 pts
5 ^{ème}	Escaudain VTT	138 pts



À vélo tout est plus beau !



Discours de clôture de l'assemblée générale :

Francis BOULAS, président du CoReg HdF, précise les modalités d'attribution et de validation des demandes de récompenses. Il félicite les clubs des Randonneurs Estairois et le CC d'Orchies, 1ers au classement régional dans leur catégorie respective au challenge de France.

Jean-Claude LOIRE attire l'attention des participants sur les modifications statutaires fédérales soumises aux votes des structures.

Après nous avoir remerciés d'avoir choisi sa commune pour organiser notre assemblée générale, Monsieur Jean-Claude GÉRARD, maire de Fontaine au Pire, a clôturé nos travaux en nous invitant à prendre le verre de l'amitié offert par la commune.



INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

Le Président et les membres du comité directeur du comité départemental nord vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année et vous présentent leurs meilleurs vœux pour **2024.**

